

“DICHIARAZIONE DEI LAVORI DELLE DONNE”

Nome e cognome _____

Indirizzo _____

Email _____

Occupazione svolta _____

(lavoratrice pubblica, lavoratrice privata, libera professionista, casalinga, precaria, altro)

1. Ore di lavoro settimanale

ore

1	Tempo di lavoro fuori casa retribuito con orario fisso/flessibile	
2	Tempo di lavoro retribuito svolto a casa (lavoro a domicilio, telelavoro e altro)	
3	Tempo volontario dedicato al miglioramento del lavoro retribuito (aggiornamento, preparazione e altro)	
4	Tempo per andare e tornare dal lavoro	
5	Tempo di ricerca di un lavoro retribuito	
6	Tempo per le occupazioni domestiche (pulizie di casa, pratiche amministrative, cucina e scelta dei cibi, manutenzione della casa, pagamenti vari, commissioni, altro)	
7	Tempo per la cura dei figli/figlie (accompagnamento a scuola e/o ad attività extrascolastiche/sportive, rapporti con gli insegnanti, svolgimento dei compiti, svaghi, adolescenza talvolta agra, altro)	
8	Tempo di assistenza a persone anziane o disabili (assistenza diretta, rapporti con sistemi socio assistenziali pubblici e organizzazione delle prestazioni private altro)	
9	Tempo per la cura delle relazioni affettive e sociali ("psicologia" delle relazioni familiari, parentali, amicali e di vicinato: attenzioni agli umori, telefonate, organizzazione di incontri conviviali, ricorrenze, vacanze, altro)	
10	Tempo di sostegno al partner	
11	Tempo dedicato al lavoro di casa e alla cura della famiglia durante il fine settimana (se non calcolato nelle caselle precedenti)	
TOTALE TEMPO DI LAVORO SETTIMANALE		

2. Ciò che rimane

13	Tempo libero dedicato a se stessa (formazione, sport, svago, cura di sé interiore e estetica)	
14	Tempo dedicato alla attività politica e sociale esterna	
15	Tempo dedicato al sonno	
TOTALE TEMPO DEDICATO A SE STESSA E AL RIPOSO		